



ASSOCIATION SPORTIVE LAMOTTOISE JUDO

Horaires Saison 2023-2024

Naissance	CATÉGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	
2018	EVEIL JUDO					
2017	MINI-POUSSINS 1ère année		de 17h30 à 19h30 sous réserve du nombre de participants	de 16h00 à 17h00	de 17h00 à 18h00	
2016						2ème année
2015	POUSSINS 1ère année			de 17h15 à 18h45	de 18h00 à 19h15	
2014						2ème année
2013	BENJAMINS 1ère année					
2012						2ème année
2011	MINIMES 1ère année			de 19h00 à 20h30	TAÏSO de 19h30 à 20h30	
2010						2ème année
2009	CADETS 1ère année	sous réserve du nombre de participants				
2008						2ème année
2007						3ème année
2006	JUNIORS 1ère année				SELF DEFENSE de 20h30 à 21h30	
2005						2ème année
2004						3ème année
	SÉNIORS					

sous réserves d'adaptations à compter du 1er Octobre 2023, selon les nombres d'adhérents