



ASSOCIATION SPORTIVE LAMOTTOISE JUDO

Horaires Saison 2025-2026



Année de Naissance	CATEGORIES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
2020/2021	EVEIL JUDO			17H30 - 18H30		
2019	MINI POUSSINS	1ère année			17H00 - 18H00	17H00 - 18H00
2018		2ème année				
2017	POUSSINS	1ère année			18H00 - 19H15	18H00 - 19H15
2016		2ème année				
2015	BENJAMINS	1ère année				
2014		2ème année				
2013	MINIMES	1ère année	TAISO 19H30 - 21H00		JUDO 19H15 - 20H45	JUDO 19H30 - 21H00
2012		2ème année				
2011	CADETS	1ère année				
2010		2ème année				
2009		3ème année				
2008	JUNIORS	1ère année				
2007		2ème année				
2006		3ème année				
2005 et -	SENIORS					

sous réserves d'adaptations à compter du 1er Octobre 2025, selon les nombres d'adhérents